



Генеральный директор  
АНО ОО "АКАДЕМИЯ  
/Зимарева И.В./

15.03.24

## МЕНЮ

Вторая неделя - пятница

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8	8,7	43,9	287
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3	24,5	141
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	5,6	9,3	15,4	168
<b>Итого</b>				<b>17,4</b>	<b>21</b>	<b>83,8</b>	<b>596</b>
<b>Обед</b>							
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	1,3	8,1	5,9	101
2008	75	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	1,4	4,8	9,3	90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	9,3	21,1	7	255
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163
<b>Итого</b>				<b>27,1</b>	<b>41,7</b>	<b>140</b>	<b>1045</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>							
2011	423	БУЛОЧКА "УЛИТКА"	100	7,5	9,6	49,2	312
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	19,5	22,7	33,4	415
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
<b>Итого</b>				<b>31,2</b>	<b>33</b>	<b>117,5</b>	<b>892</b>
<b>Всего</b>				<b>75,7</b>	<b>95,7</b>	<b>341,3</b>	<b>2533</b>